

令和3年度 地球温暖化防止活動に関する優秀作品 【壁新聞の部 小学校6年生】

最優秀賞 板本 悠希 高岡市立川原小学校

～食品ロス問題を解決し持続可能な社会を実現するために～



年度	食品廃棄物量	食品ロス
平成30年度	2,531万t	600万t
平成29年度	2,550万t	612万t
平成28年度	2,759万t	643万t

食品ロス新聞

皆さんは食品ロス問題について知っていますか。まずは、世界で深刻となる「食品ロス問題」について学んでいきましょう。

「食品ロス」とは、売れ残りや食べ残しなど、本来食べられるのに捨てられる食べ物のことをいいます。

世界の食品廃棄物（製造・調理途中も含め捨てられたもの全般）は、13億tにのぼると言われています。特に中国、米国、アメリカが、他国から飛びぬけて多いですが、人口1人当たりで換算すると、日本も決して少なくないことが分かります。日本の食品廃棄物は、日本の食品廃棄物は、年間2531万t、そのうち食品ロスは年間600万tと推計されています。これは、1人当たり、毎日お茶碗1杯分のご飯を捨てていることになります。

今日からできる 食品ロス対策！

食品ロスは、単にもったいないだけでなく、ごみとして処分する際に二酸化炭素が排出されるため環境にもよくありません。そこで、食品ロスの削減に向けて、わたしたちができることについて考えてみました。

【対策1】必要以上に商品を買わない

必要以上に商品を買うというのは日本で食品ロスが増加した大きな一つの要因だと考えられます。これを達成するには、食べられる量、保存できる期間を把握したうえで、冷蔵庫の中をしっかり見て、いるものをメセしてから買い物に行けばよいと思います。

【対策2】消費期限（賞味期限）の早いものから買う

消費期限の早い奥のほうからとると、といったことは、いつも買い物に行っているお母さん方に、よくあるのではないのでしょうか。

ではそれを繰り返して残った商品はどうなるのでしょうか「捨てられる」のです。

【対策3】食品の捨てる部分を減らす・活かす

この対策は皆さんが取り組みやすいように、ばくがいつもは捨ててしまう部分を使つて作った料理のうち、わが家で好評だった二品を紹介しします。簡単なので、ぜひ試してみてください。

エノキの下の部分を使った トウモロコシの芯で出汁をとったスープ

材料（1～2人分）
・エノキの下の部分
・バター 1片
・めんつゆ 適量
・作り方
①お皿にエノキを置いてバターとめんつゆをかける
②レンジ600wで2分加熱
③材料に水を600cc入れて煮立たせる
④塩コショウで味を整える

完成品

トウモロコシの芯は別の料理に使った残りの芯だよ。

材料（4人分）
・トウモロコシの芯 3本分
・ウインナー 8本程度
・枝豆 1杯を添える物 適量
・塩コショウ 適量
・作り方
①材料に水を600cc入れて煮立たせる
②塩コショウで味を整える

完成品

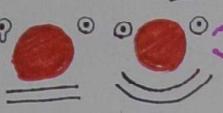
【作品制作の願い】

「食品ロス新聞」食品ロス問題が深刻となっていることをインターネットで知り、皆さんにもできる対策で、少しでも減ってほしいと思い、この新聞を制作しました。

みんな知っている！

食品ロス 削減国民運動 マーク

『るすのん』



・名前：るすのん
 ・口ぐせ：舌先を「ん」がつく
 ・好きな食べ物：刺身のつま、ハロワリ
 ・夢：食品ロスがなくなること
 ・好きな言葉：残さず物には福がある。

食品ロスって何？

食品ロスとは、えいぎょうを手入て本来食べられるしまいます。のに捨てられてしまいう食品のことです。

日本国内で本来食べられるのに捨てられてる食品の量は年間100万トンです。

環境にも悪いことです。

もったいない新聞

作道小学校
6年 竹内楓華

賞味期限と消費期限の違い

賞味期限：その日付けまで「品質が保たれて、おいしく食べられます」という期限のこと

消費期限：賞味期限より短い。おかしやペットボトルなどに書いてあるよ

ビザン

日本人一人当たりの食品ロス量は一年で44キロ、日本人一人当たりが茶碗一杯分のごはんを捨てているのと、同量です。

消費期限

くさるなどの衛生上の危害が発生するおそれがないことを認められる期限のこと

お弁当、サンドイッチ、ケーキなどに書いてあるよ

まとめ（感想）
食品ロスについて調べてみて、一人当たりのロス量が一年で44キロだったのがすごく多くてびっくりしました。環境にも悪いし、えいぎょうを与えていたので、これから食品ロスをなくすために残さずたくさん食べるともべがけて、自分だけじゃなくてみんなの人にロスをなくす対策をしようって思いました。

食品ロスをなくすために、私たちにできること。

- ① 買い物に行く前に、冷蔵庫などを確認する。
- ② 食べられる量だけを調理する。
- ③ レシピサイトを見ながら、冷蔵庫の食材を使い切る。
- ④ 外食は食べきれない分だけ注文する。
- ⑤ きらいなものでも残さず食べる。

【作品制作の願い】

食品ロスのことを、自分だけが気を付けるのではなく、世界という幅広い人たちにも気をつけてほしいし、食品を大切にして、環境にもあまり悪い影響をあたえないようにしていきたいと思った。

海新聞

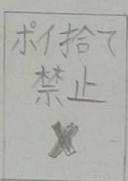
組生 二 年 六 中 尾 龍

海洋プラスチックゴミ問題



世界のプラスチックの量は2050年で20倍以上に急増(500万トン→1億100万トン)今後20年間でさらに倍増する見込み。
毎年少なくとも800万トンのプラスチックが海に流出。
プラスチックの容器のリサイクル率は14%

海のプラスチックゴミ、2050年までに世界中の魚の重量を超える!!



プラスチックゴミが魚の量を上回るだけでもゾッとします。実際に世界各地で砂浜に打ち上げられて死んだクジラの胃からビニール袋などのゴミが発見されている例がある。
海にプラスチックがあるのを魚が見なぞがエサと間違えて食べてしまったり、またプラスチックを食べた魚を食べると付着した有害物質やプラスチックそのものの添加物など、私たちの健康にも悪影響を及ぼしかねないのです。



七月二十三日家族で砂浜にはペットボトルのキャップや木の枝、スプレー缶がありました。また、ペットボトルのキャップは外国の物が多かったです。
しかも、防波堤には、つりばりやつり糸のゴミがいっぱい落ちていました。なまこのようなこ

海にはプラスチックがいっぱいあった

マイクロプラスチック問題
海に漂うマイクロプラスチックの量は、プラスチックの添加物のリスクが削減されてきたにもかかわらず、他の有害物質も付着して、マイクロプラスチックの下に潜んでいる。間違って食べてしまったり、海の生き物がえさとして食べてしまったり、人間の健康にも悪影響を及ぼす。海の生き物の健康にも悪影響を及ぼす。



をしようのか、ぼくは不思議に思いました。

【作品制作の願い】

海にごみがいっぱい落ちていたのできれいになってほしいと思って書きました。

令和3年(2021年)8月1日

考えよう!!地球温暖化新聞

第1号

今、地球が危ない!!みんなで守ろう!

地球温暖化とは…地球に今何がおきている!?



地球を包む大気には、二酸化炭素などの温室効果ガスが含まれている。このガスは、太陽からの熱を閉じ込め、地球を暖める力がある。温室効果ガスが適度のある分には、地球の気温ほど保たれ、生き物もみやすい環境になるが、温室効果ガスが増えすぎると通常ではあれば放出されていた熱の多くが地球の大気にたまったことになり、地球がどんどん熱くなる。

これからの地球の温度はどうなる?
地球の平均気温は、一九九〇年までは変化はほとんどなかった。でも、一九九〇年から二〇〇〇年の百年間で0.74度上昇していた。また、今後の百年で、さらに温暖化を加速させ、最高で6.4度上昇するとされていると予測されている。

考えよう!!

地球温暖化新聞

発行所
豊田小学校6年1組
大屋 颯汰

情報・お知らせ

富山市豊田小学校在籍中、11歳。
趣味はバドミントン
夏休みの宿題にこの記事を書きました。

地球温暖化が進むとどうなるの?

●生き物がいなくなる

たくさん生き物や動物が急な温度の変化によって死んだり枯れたりしてなくなる可能性があるかも…

●伝染病が増える

熱帯地域でしか発生しなかったマラリアやデング熱などの伝染病が流行してしますかも…

●食料が足りなくなる

干ばつや洪水などの災害や気温の上昇により、作物が育たなくなり、食糧が不足するかも…

●陸地が海に沈む

南極の水が溶けて水が増えると低い土地、小さな島が沈むかも…

●異常気象の発生

冬が暖かったり突然降る雨で洪水が発生したり、雨が降らない日が長く続き干ばつになるかも、こういった異常気象が発生するかも…

地球が危ない!!

富山県環境チャレンジ10

平成十六年から、富山県内の四年生に実施している

必ずチャレンジ

- ・家族団らんを心掛ける・無駄な明かりを消す
- ・買い物にエコバックを持つていく
- ・ごはんを残さず食べる

選んでチャレンジ

- ・水やお湯はこまめに止める・テレビを見る時間を減らす・温水洗浄機の蓋は閉める・ゲームをする時間を減らす・早寝早起きを心掛ける・マイカーの使用を控える・こみはきちんと分別し、資源回収に出す・エアコンは、夏二十八度、冬二十度に設定する・ふんわりアクセルゆつくりスタート・エアコンは必要な時だけ使う・家電はコンセントからこまめに抜く

ぼくがやろうと思うこと

- ・給食は残さず食べる
- ・鉛筆や文房具は最後まで使い切る
- ・水を出しっぱなしにしない
- ・植物を育てる
- ・こみは分別して捨てる

今後はこれらを心掛けていきたいです。

感想

この新聞を書く前までは地球温暖化のことに対してあまり興味を持ってなかったけど、新聞を作って、現在の地球温暖化のことについて知った。また地球温暖化防止につながる対策は、富山県でも行われているけど、自分でも心がけて地球温暖化防止につなげていきたいなと思う。

【作品制作の願い】

今の地球温暖化の状況を知ってもらって、みんなができる地球温暖化対策を伝えて、地球温暖化防止対策を行って欲しい。

環境新聞

6年4組竹島一惺

地球温暖化の意外な影響

地球温暖化とは？

まず、地球温暖化は、地球の温度を保つ温室効果ガスというガスが、太陽から出る熱をつかまえて、僕たちが生活しやすい温度にしてくれます。しかし、その温室効果ガスに含まれている二酸化炭素やメタンが増えすぎると、地球の温度を調節できなくなって暑くなってしまいます。そうすることで、地球温暖化が起きます。

地球温暖化が進むと、例えば南極などの氷が溶けて、シロクマなどの動物の住む場所がなくなるや、低い土地が海に沈むなどのことは、皆さん知っている人も多いと思います。

しかし、その他にも意外な影響もたくさんあります。その意外なことをまとめてみました。

食料問題 農業への打撃

気温や雨の降り方が変わると、農作物の種類や生産方法を必要があります。特に経済力の無い小さな規模の農家は、これらの変化に対応するのが難しいため、生産性が下がる可能性があります。そうすると、収入が少なくなるため生きていけなくなるかもしれません。乾燥地域においては、土壌水分が減少することで、干ばつに見舞われる農地が増加する可能性が高いとされています。

病気や飢饉が広がる

食料の生産率が下がると、病気にかかる人や、飢饉状態に陥る地域が増える可能性があります。特に、食料の生産性が下がるアフリカ地域で、影響がひどくなると予想されます。

なぜ、食料が減ると病気が増えるの？

それは、病気に対する免疫がつきにくくなり、生活習慣病などに陥る可能性があるからです。

水問題

洪水が多くなる

山岳地域では、暖かくなることで、氷河が溶けて、それにより氷河湖ができ、それが決壊することで、大規模な洪水が起きてしまいます。

水不足が広がる

また、これらの山岳地帯は、世界の大河川の源流にあたるため、氷が無くなると、その河川全体で水不足が起きる可能性があります。すると、洪水が起きたり、水不足になり人や動物たちに被害が発生します。

個人でできる対策

このようなことを止めるために、身近なことから出来ることがあります。

〈家で出来ること〉

- ・エアコンの設定温度は、夏は28度・冬は20度にしましょう。
- ・使わない電化製品は、コンセントからプラグを抜いておき、主電源を切りましょう。
- ・誰もいない部屋の電気を消しておく。
- ・テレビのつけっぱなしをやめる。

〈水を大切に使う〉

- ・普段飲んだり、体を洗ったりするのに使われる水は、浄水場で、きれいにしてから、僕たちの家に運ばれます。その運ばれるまでに大量のエネルギーを使います。節水は、地球温暖化の防止にもつながります。お風呂でのシャワーの出っぱなし、歯みがき中の、水の出っぱなしには注意しましょう。

飢饉とは、農作物が十分に実らず、食物が乏乏して人々が飢え苦しむこと。

〈外で出来ること〉

- 車の使用はなるべく控えて、バスや、電車などの交通機関や、自転車・徒歩で、移動をすることで地球温暖化をストップさせられます。
- 電車や、バスは一度にたくさんの人を運ぶことが出来るので、車で移動するよりも、一人あたりの温室効果ガスの排出量を少なく抑えられます。また自転車は、化石燃料を、使用せず、温室効果ガスを排出しない、とてもクリーンな乗り物です。近場に買い物に行くときは、車ではなく自転車や徒歩で行くと、地球の環境が良くなります。そして買い物に行くときは、マイバッグを持っていけば、地球の環境にも優しいです。

〈植物を育てよう〉

地球温暖化を止めるためには、緑を増やすことも有効です。温室効果ガスにもある二酸化炭素を吸い込んで、酸素を出してくれるので、地球温暖化を止められます。なので、皆さんも、家の庭などで緑を増やして、地域の緑を増やしましょう。

国際的な取り組み

〈パリ協定〉

- パリ協定とは、地球温暖化を緩和するための条約です。次のような世界共通の、長期目標を掲げています。
- ・世界の平均温度上昇を産業革命以前に比べて2度より十分低く保ち、1.5度に抑える努力をする。
- ・そのため、できる限り早く世界の温室効果ガスをピークアウトし、21世紀後半には、温室効果ガス排出量と（森林などによる）吸収量のバランスをとる。

〈パリ協定の画期的な点〉

途上国を含む全ての主要排出国が対象になる。パリ協定の前の京都議定書では、途上国は入っていないので、先

国だけ、入っていました。すると先進国は、「なんで先進国だけ？途上国も入れる。」と言いましたが、途上国は、「先進国は昔から、温室効果ガスを使っていたら。」と言いつつ、意見が対立して削減が進みませんでした。そこで、パリ協定では、途上国も先進国も、協力できる仕組みを考えて、全世界のおよそ8割の国が参加しました。

もう一つ理由があります。それは、ボトムアップのアプローチを採用したからです。京都議定書では、先進国がトップダウンで定められた排出削減目標が課せられるアプローチを採用していました。ところが、国ごとに出来ない国も出てきます。それは、「不公平ではないか。」という意見があつたため、パリ協定では、自分たちの目標は、自分たちで決めるボトムアップのアプローチになりました。そうすることにより、自分たちで決めた目標なので、達成しようとする気持ちが出てくるようになりました。

まとめ

このように、意外な影響もたくさんあります。その他にも調べてみると地震が多くなる、熱帯の昆虫の生息地域が広がり、病気や生態系が壊れるなどいろいろな影響があることがわかりました。そのようなことを防ぐために、一人一人が小さなことから対策していけば、国などが提示している対策を、多くの人々が実施していけば、少しずつ地球温暖化は止まっていけるはずです。

皆さんも、ここに書いてある対策や、国が提示している対策の一つでも良いので、やってみてください。世界的な取り組みも進んでいるので、ニュースを見て情報を手に入れていきたいと思います。

【作品制作の願い】

ぼくは、地球温暖化を止めたくて、この作品を作りました。地球温暖化が進んでいくと、生き物が絶滅したりして、いなくなったり、気候変動が起きて、ぼくたちにも影響があります。そして調べてみると、本当に身近な所から止められるのでみなさんもやって見てください。